

KONTAKT

Wie gestaltet sich der Aufenthalt?

Zunächst werden die Formalitäten der Aufnahme erledigt. Die Mitarbeiter des Schlaflabors geleiten Sie zu Ihrem Patientenzimmer. Dabei wird die Reihenfolge aus organisatorischen Gründen ebenfalls durch die Mitarbeiter festgelegt. Nun haben Sie Zeit, Ihre Sachen auspacken und sich im Zimmer einzurichten. Von den Pflegekräften werden Sie zum Verkabeln in das Überwachungszimmer gerufen. Zurück im Patientenzimmer kann der Test beginnen. Die Dauer der Aufzeichnung beträgt 6 bis 8 Stunden. Spätestens nach 8 Stunden werden Sie zwischen 5 und 6 Uhr morgens geweckt. Die Verkabelung wird entfernt. Sie haben die Möglichkeit zum Duschen und können selbständig das Schlaflabor verlassen.

Wo befinden sich die Toiletten und die Dusche?

Toiletten und Dusche befinden sich auf dem gleichen Flur, von dem auch die Patientenzimmer ausgehen.

Was ist, wenn ich während der Nacht aufwache?

Wir empfehlen, ruhig liegen zu bleiben und zu versuchen, wieder einzuschlafen.

Was geschieht mit meinen Daten und den von mir gemachten Aufnahmen?

Sie werden von dem behandelnden Arzt ausgewertet. Nach Auswertung werden die Daten gelöscht.

Rauchen im Schlaflabor

Bitte beachten Sie, dass in den Räumen des Schlaflabors das Rauchen nicht gestattet ist.

KLINIKUM Altenburger Land GmbH
Klinikbereich Schmölln
Robert-Koch-Straße 95
04626 Schmölln
Telefon 034491 30-115 (ab 21:15 Uhr)

Ihr Termin

Für dringliche Terminabsagen rufen Sie bitte im Schlaf-Atem-Zentrum in Schmölln an, montags bis freitags 8–12 Uhr, Tel. 034491 583173. Wir bitten, den Termin mindestens 24 Stunden vorher abzusagen, da sonst für Sie Kosten entstehen.



Schlaflabor

am
Klinikum Altenburger Land

KLINIKUM Altenburger Land GmbH
Klinikbereich Schmölln
Robert-Koch-Straße 95 ■ 04626 Schmölln
Terminvereinbarung über das Schlaf-Atem-Zentrum
Tel. 034491 583173
www.klinikum-altenburgerland.de



Liebe Patientin, lieber Patient, sehr geehrte Angehörige,

Sie werden eine Nacht im Schlaflabor im Klinikbereich Schmölln verbringen. Um sich auf diese ungewohnte Situation besser vorbereiten zu können, haben wir für Sie einige der meistgestellten Fragen und ihre Antworten zusammengestellt.

Ihr Schlaflabor-Team

Wie finde ich das Schlaflabor?

Sie begeben sich zu Haus 2. Rechts am Eingang befindet sich die Klingel „Schlaflabor“. Bitte klingeln Sie!

Die Tür wird durch uns elektrisch geöffnet. Sie erreichen das Schlaflabor in der 2. Etage über die Treppe. Alternativ finden sie einen Fahrstuhl am Ende des Flures hinter der Tür.

Ein weiterer behindertengerechter Zugang befindet sich im Haus 3. Dort befindet sich eine Klingel „Palliativ“ am Eingang. Bitte klingeln Sie! Betreten Sie das Haus und wenden sich nach links in Richtung Palliativstation. Gleich hinter dem Eingang der Station befindet sich ein Fahrstuhl auf der linken Seite. Betätigen Sie den dort angebrachten Schlüssel und fahren in die 2. Etage. Sie kommen im Wartebereich an.

Das Personal nimmt Sie ab 21:15 Uhr in Empfang. Sollten Sie früher da sein, bitten wir um etwas Geduld. Im Wartebereich befindet sich auch ein Fernseher, den Sie jederzeit anschalten können.

Wo kann ich mein Auto parken?

Sie können es in dieser Nacht kostenfrei auf den ausgewiesenen Parkplätzen abstellen. Sollte die Schranke bereits geschlossen sein, betätigen Sie bitte die Notfallklingel (links neben dem Fenster des Pförtnerhäuschens). Bei Ausfahrt öffnet sich die Schranke automatisch.

Wer ist im Schlaflabor mein Ansprechpartner?

In der Zeit von 21:15 Uhr bis 7 Uhr ist ein Mitarbeiter des Schlaflabor-Teams für Sie da.

Benötige ich eine Überweisung oder einen Einweisungsschein?

Sie benötigen eine Überweisung für die Vorgespräche zur Untersuchung im Schlaflabor und für die ambulante Weiterbehandlung. Ein Einweisungsschein wird direkt von uns an das Schlaflabor weitergeleitet.

Welche Dinge sollte ich mitbringen?

Für Sie persönlich haben wir eine Empfehlungsliste zusammengestellt, die Sie bitte individuell ergänzen:

- Bequeme Nachtkleidung
 - Hausschuhe
 - Bademantel
 - Waschbeutel mit persönlichen Hygieneartikeln
 - Medikamente, die dauerhaft eingenommen werden müssen
- Mineralwasser steht zur Verfügung.

Was muss ich vor meinem Aufenthalt beachten?

- Eincremen – Bitte vermeiden Sie, sich am Abend vor der Untersuchung Gesicht und Beine einzucremen, und entfernen Sie das Make-up. Die für die Untersuchung nötigen Klebelektroden sind sonst in ihrer Funktion eingeschränkt.
- Rasieren – Die Herren rasieren sich bitte am Abend vor der Untersuchung sehr sorgfältig, da kurze Bartstoppeln ebenfalls die Funktion der Klebelektroden einschränken können und diese sehr schlecht am Kinn haften.
- Haare – Bitte waschen Sie sich vor der Untersuchung im Schlaflabor die Haare und verzichten Sie auf Stylingprodukte, da im Rahmen der Untersuchung über den ganzen Kopf verteilt EEG-Elektroden fixiert werden müssen. Bitte verzichten Sie im Vorfeld der Untersuchung darauf, sich die Haare schneiden zu lassen. Je länger die Haare sind, umso besser haften die Elektroden am Kopf.
- Nägel – Bitte kommen Sie mit nicht lackierten Fingernägeln. Durch Nagellack ist die Übertragung durch die Elektroden nicht mehr gegeben.