

## Wie lange dauert ein Aufenthalt nach der Geburt?

Die meisten Mamas bleiben nach einer unkomplizierten Geburt drei Tage in der Klinik. Nach dieser Zeit sind die wichtigsten Anpassungen des Neugeborenen erfolgt, das Stillen klappt meist schon gut und die ersten Untersuchungen beim Kind wurden durchgeführt.

In diesen drei Tagen werden Sie von fachkundigem Pflegepersonal, Stillschwestern, Hebammen und Ärzten nach Ihrem individuellen Bedarf unterstützt und beraten. Natürlich kann der Aufenthalt auch variieren. Das hängt ganz vom Befinden von Mutter und Kind und den möglichen Wünschen und Sorgen der Familie ab.

## Folgende wichtige Untersuchungen für Ihr Kind werden Ihnen in dieser Zeit empfohlen und angeboten:

### Erweitertes Stoffwechselscreening und Mukoviscidosescreening (36h-72h nach Geburt):

Mit einigen Tropfen Blut aus der Ferse Ihres Babys erfolgen Tests auf Stoffwechselstörungen und Mukoviscidose.

### Pulsoxymetrie (24-48h, frühestens nach 4h):

Mit dieser Untersuchung können mit einer Sauerstoffmessung am Fuß kritische angeborene Herzfehler erkannt werden.

### Hörtest (bis zum Ende der 2. Lebenswoche):

All diese Tests ermöglichen das rechtzeitige Erkennen von Erkrankungen, die einer schnellen Behandlung bedürfen.

Zu diesen Untersuchungen erhalten Sie jeweils ein ausführliches Informationsblatt. Die Aufklärung erfolgt durch einen Arzt.

### U2 (3.-10. Lebenstag):

Bei dieser ärztlichen Untersuchung wird ihr Kind gründlich körperlich untersucht, gemessen und gewogen und erhält, nach Rücksprache mit Ihnen, Vitamin K, um innere Blutungen zu vermeiden. Der Kinderarzt wird wichtige Themen für die ersten Tage mit dem Baby mit Ihnen besprechen.

*Das Zeitfenster für all die genannten Untersuchungen ist wie oben beschrieben vorgegeben.*

## Ambulante Geburt/vorzeitige Entlassung:

Manche Familien wünschen sich eine ambulante Geburt. Das bedeutet meist, dass Mutter und Kind nach vier bis sechs Stunden die Klinik verlassen. Natürlich ist dies auch nach ein oder 2 Tagen möglich.

Geeignet ist eine ambulante Geburt für Familien, die sich eine vorzeitige Versorgung des Kindes zu Hause sicher zutrauen, bei denen Mutter und Kind nach der Geburt körperlich fit und gesund sind und die Geburt komplikationslos verlief.

Die Familie sollte unbedingt schon im Vorfeld die Nachbetreuung durch eine Hebamme und einen Kinderarzt organisieren.

*Zu beachten sind vor allem die o.g. Vorsorgeuntersuchungen für das Baby, die im genannten Zeitfenster erfolgen sollen.*

Eine weitere, neue Option in unserem Klinikum ist der „*Hebammengeführte Kreißsaal*“.

Hier haben Frauen, die eine natürliche Geburt ohne medizinische Maßnahmen anstreben, die Möglichkeit, dies unter dem Dach einer Klinik zu erleben.

Es besteht also jederzeit die Möglichkeit, bei Komplikationen umgehend medizinisch tätig zu werden.

Nach der Geburt steht es der Mutter natürlich auch hier frei, sich für eine ambulante Geburt mit Entlassung nach einigen Stunden oder das übliche „Drei-Tage-Sorglos-Paket“ zu entscheiden.

Voraussetzung für diese Option, ist der Ausschluss verschiedener Risikofaktoren. (s. dort)  
Egal, wie Sie sich entscheiden, wir wünschen Ihnen eine angenehme Geburt und dem Baby einen guten Start ins Leben!

*Wir sind für Sie und Ihr Baby da!*